

TROUSSEAU

Aide dans la préparation du trousseau pour un séjour de 5 jours.

- ☞ Un blouson
- ☞ Un vêtement de pluie (ciré ou K-way)
- ☞ 1 paire de chaussures de type chaussures de sport ou chaussures de randonnées
- ☞ Une paire de bottes (pêche à pied)
- ☞ Une paire de chaussons
- ☞ 3 ou 4 pantalons (vieux joggings, jeans, ...)
- ☞ 3 ou 4 pulls ou sweat-shirts
- ☞ 6 paires de chaussettes
- ☞ 5 slips
- ☞ 5 tee-shirts
- ☞ 1 pyjama
- ☞ 1 trousse de toilette complète
- ☞ 1 grande serviette de toilette
- ☞ 1 petite serviette de toilettes
- ☞ 1 gant de toilette
- ☞ Un petit sac à dos
- ☞ Une casquette
- ☞ De la crème solaire
- ☞ Une paire de lunettes de soleil (avec un cordon pour ne pas les perdre dans l'eau)
- ☞ Eventuellement des shorts ou bermudas



Pensez à marquer tous les vêtements, même le linge de toilette !

Equipement kayak / voile

Prévoir - un maillot de bain(indispensable sous les combinaisons !!), pas un short de bain

- Des chaussons en néoprène (ou une paire de vieilles chaussures de sport)
- Un vêtement de pluie
- Un short pour mettre par-dessus la combinaison pour le kayak.
- Un tee-shirt (de type lycra) pour mettre sous la combinaison
- Une serviette pour s'essuyer après l'activité.
- Eventuellement une paire de gants type néoprène.

Une combinaison en néoprène est fournie aux enfants. Si votre enfant en possède une, il peut l'apporter pour les activités.